

विज्ञापन संख्या-11-परीक्षा/2024, स्वास्थ्य कार्यकर्ता (महिला) मुख्य परीक्षा (प्रा0अ0प0-2023)/11 से  
सम्बन्धित परीक्षा योजना एवं पाठ्यक्रम

File No.47-3099/41/2021- -3-

(100)  
370  
09/11/2021

संख्या-1339/47-का-3-2021-

प्रेषक,

राजेश प्रताप सिंह,  
विशेष सचिव,  
उ० प्र० शामना।

सेवा में

सचिव,  
उ० प्र० अधीनस्थ सेवा चयन आयोग,  
लखनऊ।

कार्मिक अनुभाग-3

लखनऊ : दिनांक 03 नवम्बर, 2021

विषय:- प्रारम्भिक अर्हता परीक्षा-2021 द्वारा मुख्य परीक्षा के अन्तर्गत प्रस्तावित  
स्वास्थ्य कार्यकर्ता (महिला) के पदों पर चयन किये जाने हेतु परीक्षा  
योजना एवं पाठ्यक्रम पर अनुमोदन प्रदान किये जाने के संबंध में।

महोदय,

उपर्युक्त विषय अपने पत्र संख्या-155/34/चार/आयोग/2020-टीमी, दिनांक 26 अक्टूबर, 2021 का कृपया संदर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसके द्वारा स्वास्थ्य कार्यकर्ता (महिला) के पदों पर चयन किये जाने हेतु परीक्षा योजना एवं पाठ्यक्रम की स्वीकृति/अनुमोदन प्रदान किये जाने का अनुरोध किया है।

2- इस सम्बन्ध में मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि कार्मिक अनुभाग-3 की अधिसूचना दिनांक 11.05.2015 द्वारा प्रख्यापित उत्तर प्रदेश समूह 'ग' के पदों के लिए सीधी भर्ती (रीति एवं प्रक्रिया) नियमावली, 2015 के नियम-8(1) के प्राविधानानुसार स्वास्थ्य कार्यकर्ता (महिला) के पदों पर चयन किये जाने के लिए अधीनस्थ सेवा चयन आयोग द्वारा उपलब्ध कराये गये प्रस्ताव के अनुसार निम्नवत् परीक्षा योजना एवं पाठ्यक्रम पर स्वीकृति प्रदान की जाती है:-

परीक्षा योजना

| विषय         | प्रश्नों की संख्या | निर्धारित कुल अंक | समयावधि            |
|--------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| विषयगत ज्ञान | 100                | 100               | दो घंटा (120 मिनट) |

नोट-लिखित परीक्षा एक पाली की होगी, जिनमें प्रश्नों की कुल संख्या 100 तथा समयावधि दो घंटा होगी। परीक्षा के प्रश्न वस्तुनिष्ठ एवं बहुविकल्पीय प्रकार के होंगे। प्रत्येक प्रश्न एक अंक का होगा। लिखित परीक्षा हेतु ऋणात्मक अंक (नेगेटिव मार्किंग) दिए जायेंगे, जो प्रत्येक गलत उत्तर पर उस प्रश्न के पूर्णांक का ¼ अर्थात् 25 प्रतिशत अंक होंगे।

पाठ्यक्रम

09/11/2021

**विषयगत ज्ञान-**

1. - स्वास्थ्य के निर्धारक तत्व
2. - भारतीय स्वास्थ्य समस्याओं का वाह्य रूप एवं योजनाएँ।
3. - एमसी, पीएचसी, सीएमसी और जिला अस्पताल का संगठन।
4. - स्वास्थ्य संस्थाएं: अंतर्राष्ट्रीय WHO, UNICEF, UNFPA, UNDP, विश्व बैंक, FAO, DANIDA, यूरोपीय आयोग। रेड क्रॉस, अमेरिकी महायुद्ध, यूनेस्को। कोलंबो प्लान, आईएलओ, केयर आदि राष्ट्रीय: इंडियन रेड क्रॉस, इंडियन काउंसिल फॉर चाइल्ड वेलफेयर, फैमिली प्लानिंग एसोसिएशन ऑफ इंडिया आदि।
5. - स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के कार्य एवं दायित्व।
6. - एएनएम के लिए आचार मंतिता।
7. - समुदाय में लोगों की मलाह देने में स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की भूमिका।
8. - स्वास्थ्य के लिए पोषण की आवश्यकता, पोषण एवं बीमारी का आपसी सम्बन्ध।
9. - खाद्य पदार्थों का पोषण के आधार पर वर्गीकरण।
10. - विभिन्न आयु वर्ग के लिए मंतुलित आहार।
11. - विटामिन और खनिज की कमी से होने वाले रोग और महिलाओं में पोषणजनित रक्ताल्पता।
12. - पाँच वर्ष तक के बच्चों का पोषण, पोषण में एएनएम/एफएचडब्ल्यू/आंगनवाडी कार्यकर्ता की भूमिका।
13. - मानव शरीर की संरचना और शरीर प्रणाली और उनके कार्य।
14. - शरीर की स्वच्छता।
15. - मानसिक स्वास्थ्य की अवधारणा।
16. - संक्रामक रोगों के नियंत्रण एवं रोकथाम हेतु सामान्य उपाय।  
17. - संक्रामक रोग: लक्षण, वचाव और उपचार: डिप्थीरिया, काली खांसी, टिटनेस, पोलियो, खसरा और तपेदिक, चिकन पॉक्स, कण्ठमाला(गलमुआ), रूबेला, आंत्र ज्वर, हेपेटाइटिस, रेबीज, मलेरिया, डेंगू, फाइलेरिया, काला-अजार, ट्रेकोमा, नेत्रश्लेष्मलाशोथ, खुजली, एमटीडी और एचआईवी/एड्स एन्सेफलाइटिस, लेप्टोस्पायरोमिस, तीव्र श्वसन संक्रमण, इन्फ्लूएंजा, कुष्ठ रोग।
18. - समुदाय में बीमारों की देखभाल: इतिहास लेना, शारीरिक परीक्षण: महत्वपूर्ण लक्षण।
19. - ज्वर: महत्वपूर्ण संकेत: तापमान, नाड़ी, श्वसन, रक्तचाप।
20. - स्वास्थ्य में आयुष की भूमिका एवं घरेलू उपचार।
21. - दवाओं का वर्गीकरण।
22. - प्राथमिक चिकित्सा की आवश्यकता।
23. - सामान्य चोटें और बीमारियाँ।
24. - कट और घाव: प्रकार, सिद्धांत और प्राथमिक चिकित्सा देखभाल।
25. - शिशुओं और बच्चों में वृद्धि और विकास को प्रभावित करने वाले कारक।

*(Signature)*

8

X



(25)

- 26-बच्चों का शारीरिक मनोवैज्ञानिक और सामाजिक विकास।
- 27-दुर्घटनाएं: कारण, भावधानियां और रोकथाम।
- 28-विशेष स्नानपान।
- 29-विद्यालय स्वास्थ्य : उद्देश्य, समस्याएं और कार्यक्रम एवं विद्यालय का वातावरण।
- 30-किशोरों के लिए यौन शिक्षा।
- 31-मासिक चक्र और उसके दौरान स्वच्छता।
- 32-किशोरावस्था में गर्भधारण और गर्भपात संबंधित जानकारी।
- 33-भ्रूण और नाल।
- 34-सामान्य गर्भावस्था: गर्भावस्था के चिन्ह और लक्षण।
- 35-सामान्य प्रसव के दौरान देखभाल।
- 36-नवजान की देखभाल।
- 37-गर्भावस्था की असामान्यताएं।
- 38-गर्भपात: गर्भपात के प्रकार एवं गर्भपात के कारण।

1. Determinants of health.
2. Overview of health problems of communities in India.
3. Organisation of SC, PHC, CMC and district hospital.
4. Health agencies : international : WHO, UNICEF, UNFPA, UNDP, World Bank FAO, DANIDA, European commission. Red Cross, US aid, UNESCO. Colombo Plan, ILO, CARE etc. National: Indian Red Cross, Indian Council for Child welfare, Family planning association of India etc.
5. Role and Responsibilities of ANM/FHW.
6. Code of ethics for ANM.
7. Role of Counsellor & Role of ANM/Female Health worker as counselor.
8. Importance of nutrition in health and sickness.
9. Classification of food and their nutritive value.
10. Balanced diet for different age group.
11. Vitamin and mineral deficiencies: Nutritional anaemia in women.
12. Under five nutrition, the role of ANM's /FHW/AWWs in supplementary food.
13. The Human body Structure and body systems and their function.
14. Hygiene of the body.
15. Concept of mental health.
16. Control and prevention of communicable disease, General measures.
17. Communicable diseases: Signs, Symptoms, care and prevention of the following: diphtheria, pertussis, tetanus, poliomyelitis, measles and tuberculosis, Chicken pox, mump, rubella, enteric fever, hepatitis, rabies, malaria, dengue, filarial, kala-azar, trachoma, conjunctivitis, scabies, STDs and HIV/AIDS, Encephalitis, Leptospirosis, Acute respiratory infections, Diarrhoeal diseases, Worm infestations, Leprosy.
18. Care of the sick in the community: taking history, Physical examination:

Bios

↓

X

Vital sings.

- 19.Fever:Vital sings: Temperature,pulse,respiration,blood pressure.
- 20.Home care remedies & Integrated accepted practices of AYUSH
- 21.Classification of drugs forms.
- 22.Need of First Aid.
- 23.Minor Injuries and ailment.
- 24.Cuts and wounds:types,principles and first aid care.
- 25.Factors affecting growth and development in infants and children
- 26.Physical psychological and social development of children.
- 27.Accidents: causes,precautions na prevention.
- 28.Exclusive Breast feeding.
- 29.School healt:Objectives,problems and program:es,

Environment of school.

- 30.Sex education for adolescents.
- 31.Menstruation and menstrual hygiene.
- 32.Adolescent girls: pregnancy and abortion.
- 33.Foetus and placenta.
- 34.Normal pregnancy: Signs and symptoms of pregnancy.
- 35.Care during normal labour.
- 36.Care of new-born.
- 37.Abnormalities of pregnancy.
- 38.Abortion: types of abortion,cause of abortion.

भवदीय,

Signed by गजेश प्रताप  
मिह

Date: 03/11/2021 13:54:57  
(गजेश प्रताप मिह)  
Reason: Approved  
विशेष सचिव।





